Osteomagie

Bettina. Bewegt. Bewusst.

Gespräch buchen

Raus aus dem Diagnose-Hamsterrad. Wähle deinen Weg.

Dein Körper spricht längst mit dir. Drei Wege, ihn zu verstehen und dein Leben neu auszurichten: Neustart, Kehrtwende, Reset & Rise.

Du bist nicht deine Diagnose. Du warst es nie.

Kostenloses Klarheitsgespräch buchen

Niemand muss Leidensgeschichten teilen. Reset & Rise ist keine Therapie. Meine Angebote ergänzen ärztliche Behandlung, sie ersetzen sie nicht.

Klingt das nach dir?

Du warst bei Ärzten und Therapeuten, hast Befunde und Diagnosen – und trotzdem fühlst du dich nicht verstanden.

Du funktionierst im Alltag, während dein Körper immer lauter wird.

Du bekämpfst Symptome, aber das Muster dahinter bleibt.

Du spürst: Da ist mehr als ein Name auf einem Befund.

Und manchmal denkst du: „Vielleicht bleibt das jetzt einfach so.“

Was wäre, wenn dein Schmerz dir etwas sagen will?

Stell dir vor …

… du hörst auf, gegen deinen Körper zu arbeiten, und beginnst, mit ihm zu arbeiten.

Du verstehst, was dein Körper dir mit seinen Reaktionen mitteilt.

Du siehst dein Leben im Weitwinkel statt im Tunnelblick.

Du triffst Entscheidungen, weil du spürst, was dir guttut.

Du hast Werkzeuge, die du jeden Tag selbst anwenden kannst.

Du gehst deinen Weg – nicht den, den eine Diagnose vorzeichnet.

„Heilung beginnt in dem Moment, in dem du aufhörst, gegen deinen Körper zu kämpfen und anfängst, ihm zuzuhören.“

Bettina Haas

Drei Wege, je nachdem, wie tief du gehen willst

Du kannst einzeln wählen, aufeinander aufbauen oder gleich den großen Sprung wagen, wenn du weißt, was du wirklich willst.

Neustart

Osteomagie-Session · 90 Min. · 155 €

Wie eine Osteopathie-Stunde, nur mit mehr: Bewusste Fragen führen dich zur Lösung, dazu Techniken wie Quanteln, hypnogene Zonen oder die geistige Wirbelsäulenaufrichtung, je nach Situation.

Für dich, wenn: gerade etwas dringend ansteht und du eine Lösung brauchst.

Gespräch buchen

Kehrtwende

3 Tage online · 14 Std. · 639 €

Mehr Coaching, mehr Übungen und Tools, mehr Umsetzung, plus Workbook. Du verstehst, warum sich im Körper immer wieder dasselbe zeigt.

Für dich, wenn: du tiefer gehen willst und allein keinen Ansatz findest.

Mehr zur Kehrtwende

Das Highlight

Reset & Rise

4 Monate in der Gruppe · 2.400 €

Für alle, die bereit sind, ihre Realität komplett neu auszurichten und mit dem Wissen der Wirkprinzipien ihr „neues lebendiges Leben“ auf allen Ebenen umzubauen.

Beta-Preis für die ersten 10 Anmeldungen: 1.999 €

Mehr zu Reset & Rise

Welcher Weg passt zu dir? Finden wir im Gespräch heraus.

Power Shift – deine Kehrtwende

Schmerz trägt immer eine Botschaft. Der Körper erinnert sich an alles – an Belastungen, an alte Muster, an das, was du lange übergangen hast. Drei Tage hintereinander gehen wir tiefer: Du verstehst, was sich in deinem Körper immer wieder zeigt und warum. Dafür gibt es mehr Coaching, mehr Übungen und Tools und vor allem mehr Umsetzung. Du gehst sortiert wieder raus: er-leichtert und neu be-geistert von dir und deinen neuen Wahlen.

Dein Wochenende, online

- ✓ Freitag: 2 Std. am Abend
- ✓ Samstag: 2 × 3 Std.
- ✓ Sonntag: 2 × 3 Std.

Zusammen 14 Stunden, dazu ein kleines Workbook, in dem du deine Erfolge festhältst und Übungen wiederholst.

Investition: 639 €

Termin: Du wählst deinen Wochenend-Termin frei, in Absprache mit mir.

Vor Ort möglich: Wohnst du in der Nähe, kann die Kehrtwende nach Absprache auch in der Praxis stattfinden, sofern ich einen Raum anmieten kann. Aufschlag: 50 €, inklusive Snacks, Getränken und Raumnutzung mit Behandlungsbank.

Ist das dein Weg? Sprich mit mir

Was die Kehrtwende ist – und was nicht

Das ist sie

- ✓ Ein Raum zum Erkennen und Verstehen, warum sich in deinem Körper immer wieder dasselbe zeigt.
- ✓ Drei Tage mit Coaching, Übungen und Tools, die du sofort anwenden kannst.
- ✓ Umsetzung: Du nimmst das Verstandene mit in deinen Alltag.
- ✓ Ein kleines Workbook, in dem du deine Erfolge festhältst und Übungen wiederholst.

Das ist sie nicht

- × Keine Therapie oder Behandlung deiner Erkrankung und keine Diagnosestellung.
- × Kein Ersatz für ärztliche oder therapeutische Betreuung.
- × Kein Programm, um bestehende Medikation zu verändern.
- × Kein Heilversprechen: Du arbeitest mit deinen eigenen Erfahrungen.

Ich gebe dir keine Lösungen vor. Ich zeige dir mögliche Zusammenhänge, damit du deine Antworten in dir selbst findest.

Das Highlight

Reset & Rise: dein neues lebendiges Leben

Wenn du bereit bist, deine Realität komplett neu auszurichten und mit dem Wissen der Wirkprinzipien dein „neues lebendiges Leben“ auf allen Ebenen umzubauen. 4 Monate Bewusstseins-Mentoring in der Gruppe. Du erkennst, warum dein Körper tut, was er gerade tut, und wie du dein Leben damit in Veränderung bringst.

Ich gebe dir keine Lösungen vor. Ich vermittle dir mögliche Zusammenhänge, damit du deine Antworten in dir selbst findest.

Muster erkennen: Du verstehst, welche Muster du entwickelt hast und wie sie sich über deinen Körper zeigen.

Wahrnehmen: Du übst, Gedanken und Handlungen ohne Bewertung wahrzunehmen.

Neue Gewohnheiten: Du wirst zum Architekten deiner neuen Identität.

Selbstermächtigung: Du bringst das Verstandene in dein Leben, nicht nur in den Call.

Dein 4-Monats-Paket

- ✓ 1 Live-Call pro Woche à ca. 90 Min. (mittwochs, 19:30 Uhr)
- ✓ 3 × 1:1-Mentoring (90 Min.)
- ✓ Private WhatsApp-Gruppe
- ✓ Mitgliederbereich mit Aufzeichnungen bis 4 Wochen nach Programmende

2.400 €. Ratenzahlung ist über den Zahlungsanbieter möglich. Einstieg jeweils zum 1. oder 15. eines Monats.

Beta-Gruppe

Die ersten 10 Anmeldungen starten zum Beta-Preis von 1.999 € statt 2.400 €. Erster gemeinsamer Call: Mittwoch, 11.11.2026, 19:30 Uhr.

Gib bei der Buchung im Shop den Gutscheincode **Beta-2026** ein. Ist die Gruppe voll, funktioniert der Code nicht mehr. Nach etwa einem Monat freue ich mich über dein ehrliches Feedback.

Beta-Platz im Shop buchen

Reset & Rise entdecken

Warum ich das tue

Seit über 40 Jahren arbeite ich mit Menschen und ihren Körpern – als Physiotherapeutin, Osteopathin und Heilpraktikerin. Ich habe gesehen, wie viele Menschen mit ihren Diagnosen allein bleiben.

Bettina Haas
Osteopathin, Heilpraktikerin, Mentorin

Stimmen aus dem Feld

„Reset & Rise hat sich nicht nur positiv auf meine Lebensqualität ausgewirkt, sondern mir meinen Lebensmut zurückgegeben. Bettina sieht Dinge, die ich lange selbst zuvor nicht gesehen hatte und durch meinen Tunnelblick gar nicht wahrnehmen konnte."
– Nicole S.

„Ich dachte, ich müsste mich mit meiner Diagnose und deren körperlichen Einschränkungen abfinden. Heute lebe ich auf allen Ebenen ein bewussteres Leben, das ich mir vor der Arbeit mit Bettina nicht zu träumen gewagt hätte."
– Sabine S.

Finde es raus: im kostenlosen Klarheitsgespräch

20 Minuten, unverbindlich, ehrlich und von Herz zu Herz.

1. Termin wählen

Such dir einen Zeitpunkt aus und sag mir kurz, worum es dir geht.

2. Wir sprechen

Wir schauen gemeinsam, wo du stehst und was dein Körper dir zeigen will.

3. Du entscheidest

Danach weißt du, ob die Kehrtwende zu dir passt. Ohne Druck.

Jetzt Gespräch buchen

Häufige Fragen

Brauche ich Vorkenntnisse?

Nein. Du brauchst weder Wissen über deinen Körper noch Erfahrung mit Bewusstseinsarbeit. Ich erkläre die Zusammenhänge verständlich und alltagsnah. Du bringst Offenheit mit und die Bereitschaft, dir selbst zuzuhören.

Ersetzt das die ärztliche Behandlung?

Nein. Meine Angebote ergänzen ärztliche Behandlung, sie ersetzen sie nicht. Es gibt keine Therapie, keine Diagnosestellung und keine Besprechung von Befunden. Bestehende Medikation verändere oder setze nie ohne Rücksprache mit deiner Ärztin oder deinem Arzt ab.

Wie viel Zeit brauche ich?

Der Neustart dauert 90 Minuten. Die Kehrtwende ist ein Wochenende mit 14 Stunden, in dem du alles andere abwählst. Bei Reset & Rise gibt es einmal pro Woche einen Live-Call (mittwochs, ca. 90 Min.), dazu Zeit für die Umsetzung in deinem Alltag.

Was, wenn ich unsicher bin?

Dann buch dir das kostenlose Klarheitsgespräch (20 Minuten). Wir schauen gemeinsam, welcher Weg zu dir passt, ganz ohne Druck. Für Reset & Rise gibt es zusätzlich den BewusstSeins-Talk (30 Minuten), wenn du vorher mehr besprechen möchtest.

Du hast die Wahl:
1. Es bleibt, wie es ist.
2. Du bist bereit für deinen Weg.

Dein Körper wartet nicht auf die nächste Diagnose. Er wartet darauf, dass du zuhörst.

Kostenloses Klarheitsgespräch buchen

Hinweis zur Einordnung: Die Angebote vermitteln Wissen und Perspektiven aus Neurobiologie, Medizin, Osteopathie und Bewusstseinsforschung. Du dokumentierst für dich deine eigenen, subjektiven Erfahrungen. Wir versprechen keine Heilung und keine medizinischen Erfolge. Die Angebote ersetzen keine ärztliche Diagnose, Beratung oder Behandlung.

Osteomagie · Bettina Haas · Dorotheenstr. 1 · 95488 Eckersdorf · bettinahaas@osteomagie.de · osteomagie.de